



im.puls
Institut für Bewegung und Gesundheit sport



im.puls sport

Ihr Sportinstitut für
Bewegung und Gesundheit

Wir beraten Sie individuell zu gesunder Bewegung

Sport und Bewegung in der richtigen Dosis sind wahre Gesundbrunnen. Bei im.puls sport kombinieren wir modernste Leistungsdiagnostik mit individuellen Trainings- und Bewegungsprogrammen. Entsprechend Ihrer Ziele, beziehen wir Medizin, Ernährung, Physiotherapie und Psychologie in unser Gesamtkonzept mit ein. Freuen Sie sich schon jetzt auf viele Erfolgsmomente und ein völlig neues Körperbewusstsein.

Sport und Bewegung verbessert:

Fitness Lebensqualität
Lebenserwartung

Psychisches Wohlbefinden
Libido Gesundes Körpergewicht
körperliches Wohlbefinden

Knochengesundheit Gedächtnisfähigkeit
Schlafqualität

Bewegung als Mittel, Gesundheit als Ziel

Warum im.puls sport:

Persönliche Ziele erreichen
Herausforderungen meistern
Aktiv werden und aktiv bleiben
Steigerung der Gesundheit
Training ist das beste ANTI-AGING
optimiertes Stressmanagement
optimiertes Gewichtsmanagement

Für wen im.puls sport:

Gesundheitssport
Hobbysport
Profisport
Lifestyle
Adipositas
Aktiv ins Alter

Unser Leistungsangebot

Sportmedizin und Training

- Sportmedizinische Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie
- Trainingsplanung und Steuerung
- Personal Training
- web4trainer
- Core Training
- EMS Training
- Trailrunning und Laufcoaching
- Bike Fitting
- Bewegungsanalyse

Medizin und Therapie

- Sportverletzungen und Traumatologie
- Orthopädie und Schmerztherapie
- Regulative Therapien
(Osteopathie, Neuraltherapie, Akupunktur)
- Sportphysiotherapie
- Sportmassage
- Mentaltraining

Ernährung und Vitalstoffe

- Sporternährung
- Gewichtsmanagement
- Metabolic Tuning

„Jeder Mensch hat die Chance, mindestens einen Teil der Welt zu verbessern, nämlich sich selbst.“

Paul Anton de Lagarde

„Es ist nicht genug, zu wissen, man muss es auch anwenden. Es ist nicht genug, zu wollen, man muss es auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe

NEUE WEGE GEHEN...

Wo Sie uns erreichen

Individuelle Behandlungs- und Beratungstermine nach Vereinbarung

0463 56 117

office@impulssport.at

www.impulssport.at



Koschatstraße 18 - 9020 Klagenfurt