



Wir beraten Sie individuell um Ihre sportlichen Ziele zu verwirklichen

Bei im.puls sport kombinieren wir modernste Leistungsdiagnostik mit individuellen Trainings- und Bewegungsprogrammen. Entsprechend Ihrer Ziele, beziehen wir Medizin, Ernährung, Physiotherapie und Psychologie in unser Gesamtkonzept mit ein. Freuen Sie sich schon jetzt auf viele Erfolgsmomente und neue sportliche Perspektiven.

Leistungsoptimierung für:

Schnelligkeit Beweglichkeit
 Koordination
 Ausdauer Wahrnehmung
 Wettkampf Focus
 Ziele Kraft
 Begeisterung Herausforderungen
 Entspannung - Anspannung

im.puls sport - PRO

Ihr Sportinstitut für
den Wettkampf und Profisport

Ziele definieren - Herausforderungen meistern

Warum im.puls sport:

- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Optimierter Trainingsprozess
- Wettkampfvorbereitung
- Prophylaxe von Überlastungssyndromen
- optimiertes Stressmanagement
- optimiertes Gewichtsmanagement

Für wen im.puls sport:

- Profisport
- Wettkampfsport
- ambitionierter Hobbysport

Unser Leistungsangebot

Sportmedizin und Training

- Sportmedizinische Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie
- Trainingsplanung und Steuerung
- Personal Training
- web4trainer
- Core Training
- EMS Training
- Trailrunning und Laufcoaching
- Bike Fitting
- Bewegungsanalyse

Medizin und Therapie

- Sportverletzungen und Traumatologie
- Orthopädie und Schmerztherapie
- Regulative Therapien (Osteopathie, Neuraltherapie, Akupunktur)
- Sportphysiotherapie
- Sportmassage
- Mentaltraining

Ernährung und Vitalstoffe

- Sporternährung
- Gewichtsmanagement
- Metabolic Tuning

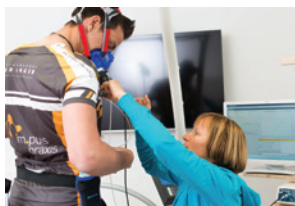
„Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden.“

Hermann Hesse

„Es ist nicht genug, zu wissen, man muss es auch anwenden. Es ist nicht genug, zu wollen, man muss es auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe

NEUE WEGE SPRINTEN...



Wo Sie uns erreichen

Individuelle Behandlungs- und Beratungstermine nach Vereinbarung

0463 56 117

office@impulssport.at

www.impulssport.at



Koschatstraße 18 - 9020 Klagenfurt