



## Wir beraten Sie individuell um Ihre sportlichen Ziele zu verwirklichen

Bei im.puls sport kombinieren wir modernste Leistungsdiagnostik mit individuellen Trainings- und Bewegungsprogrammen. Entsprechend Ihrer Ziele, beziehen wir Medizin, Ernährung, Physiotherapie und Psychologie in unser Gesamtkonzept mit ein. Freuen Sie sich schon jetzt auf viele Erfolgsmomente und neue sportliche Perspektiven.

### Leistungsoptimierung für:

Schnelligkeit    Beweglichkeit  
 Koordination  
 Ausdauer    Wahrnehmung  
 Wettkampf    Focus  
 Ziele    Kraft  
 Begeisterung    Herausforderungen  
 Entspannung - Anspannung

**im.puls sport - PRO**

Ihr Sportinstitut für  
den Wettkampf und Profisport

# Ziele definieren - Herausforderungen meistern

## Warum im.puls sport:

- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Optimierter Trainingsprozess
- Wettkampfvorbereitung
- Prophylaxe von Überlastungssyndromen
- optimiertes Stressmanagement
- optimiertes Gewichtsmanagement

## Für wen im.puls sport:

- Profisport
- Wettkampfsport
- ambitionierter Hobbysport

# Unser Leistungsangebot

## Sportmedizin und Training

- Sportmedizinische Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie
- Trainingsplanung und Steuerung
- Personal Training
- web4trainer
- Core Training
- EMS Training
- Trailrunning und Laufcoaching
- Bike Fitting
- Bewegungsanalyse

## Medizin und Therapie

- Sportverletzungen und Traumatologie
- Orthopädie und Schmerztherapie
- Regulative Therapien (Osteopathie, Neuraltherapie, Akupunktur)
- Sportphysiotherapie
- Sportmassage
- Mentaltraining

## Ernährung und Vitalstoffe

- Sporternährung
- Gewichtsmanagement
- Metabolic Tuning

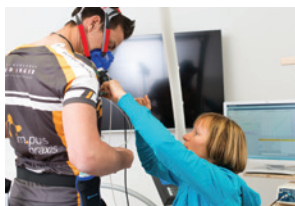
*„Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden.“*

*Hermann Hesse*

*„Es ist nicht genug, zu wissen, man muss es auch anwenden. Es ist nicht genug, zu wollen, man muss es auch tun.“*

*Johann Wolfgang von Goethe*

# NEUE WEGE SPRINTEN...



## Wo Sie uns erreichen

Individuelle Behandlungs- und Beratungstermine nach Vereinbarung

0463 56 117

[office@impulssport.at](mailto:office@impulssport.at)

[www.impulssport.at](http://www.impulssport.at)



Koschatstraße 18 - 9020 Klagenfurt